Утверждаю
Директор
О.Н. Такмурзина

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 1 имени В.П. Полякова»
города Сорочинска Оренбургской области

Ежедневное меню

Дата: 8 сентября 2023
Сезон: осенне-зимний
Неделя: 2
День: 11

№ р-ры	Наименование блюд	Выход 7-11 л	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калл	Витамины				Минеральные вещества			
	Завтрак							B1	C	A	E	Ca	Mg	P	Fe
№54-11м	Плов из отварного мяса	180	37,49	13,8	13,3	34,7	313,4	0,07	0	235,4	0,11	105	39	174	2
№54-32хн	Компот из свежих яблок	200	5,16	0,2	0,1	9,9	41,6	0,01	2	1,2	0,01	58	3	4	0,8
ТР ТС 021/2011	Банан	100	16,20	1,5	0,5	21	94,5	0,04	10	20	0,05	8	42	28	0,6
ГОСТ 26983-2015	Хлеб пшеничный	40	2,56	3	0,3	19,7	93,8	0,04	0	0	0,01	8	5,6	26	0.44
	итого за завтрак	520	61,41	19	14	85	543								
	Доп. питание ОВЗ														
ГОСТ 26983-2015	Хлеб пшеничный	30	1,92	3	0,3	19,7	93,8	0,04	0	0	0,01	8	5,6	26	0.44
	Сок	200	7,97	1	0,2	20,2	86,6	0,02	4	0	0,02	14	8	14	2,8
	итого за завтрак ОВЗ	750	71,30	23	15	125	724								
	Обед														
№ 54-8з	Салат из белокочанной капусты	60	3,12	1	6,1	5,8	81,5	0,02	23	121,5	0,02	8	10	19	0,3
№54-25с	Суп гороховый с курицей	200	9,87	6,5	2,8	14,9	110,9	0,12	3	121	0,05	26	27	76	1,4
№54-1г	Макароны отварные с маслом сливочным	150	6,26	5,3	4,9	32,8	196,8	0,06	0	18,36	0,03	106	7	41	0,7
№54-1м	Бефстроганов из говядины	80	41,40	12	12,4	1,9	167,4	0,03	0	85,74	0,1	50	16	122	1,5
№54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200	5,31	1,6	1,1	8,6	50,9	0,01	0	6,9	0,07	103	10	46	0,7
ГОСТ 26983-2015	Хлеб пшеничный	60	3,84	4,6	0,5	29,5	140,6	0,07	0	0	0,02	12	8	39	0,7
ГОСТ 24901-2014	Хлеб ржаной	25	1,45	1,7	0,3	8,4	42,7	0,05	0	0	0,02	10,5	14,1	47,4	1,17
ТР ТС 021/2011	Апельсин	135	17,75	1,2	0,3	10,9	51	0,06	84	11,2	0,04	47,6	18,2	32,2	0,42
	итого за обед	910	89,00	34	28	113	842								

зав.столовой Янгаева Е.А.

Утверждаю
Директор
О.Н. Такмурзина

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 1 имени В.П. Полякова»
города Сорочинска Оренбургской области

Ежедневное меню

Дата: 8 сентября 2023
Сезон: осенне-зимний
Неделя: 2
День: 11

№ р-ры	Наименование блюд	Выход 12-17 л	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калл	Витамины				Минеральные вещества			
	Завтрак							B1	C	A	E	Ca	Mg	P	Fe
№ 16	Плов из отварного мяса	210	35,67	3	22,97	15,14	437	0,084	0,504			19,95			3,129
№ 35	Компот из смеси сухофруктов	200	3,96	0,6	0	21,4	91	0,03	46,8	0	0	32,4	21	25	0,7
ТР ТС 21/2011	Яблоко	100	18,00	5,8	0	21,36	103	0,032				6,152			0,336
ГОСТ 26983-2015	Хлеб пшеничный	40	2,56	1,2	0,4	1,1	20	0,08	0	0	0,4	9,2	13,2	33,6	0,76
	итого за завтрак	550	60,19	11	23	59	651								
	Доп. питание ОВЗ														
ГОСТ 24901-2014	Кондитерское изделие	50	11,11	1,2	1,45	37	108	0,24			1,2	27,6	100,8	39,6	2,28
	итого за завтрак ОВЗ	600	71,30	12	25	96	759								
	Обед														
№ 19	Салат из белокочанной капусты	100	3,12	1,46	9,54	16,8	67	0	12,63	0,61	0	37,89	16,03	28,41	0,86
№ 27	Суп гороховый с курицей	250	7,61	8,5	5,3	25	194,1	0,2	0,8	0,1	0,7	36,8	33,1	84,2	2,5
№ 15	Макароны отварные с маслом сливочным	200	5,95	23	6	45,9	145	0,08				12,42			0,98
№ 50	Бефстроганов из курицы	100	14,87	7	7,2	31,66	350,9	0	1,34	0	0	11,16	5,16	22,84	0,34
№ 32	Чай с сахаром и лимоном	200	3,35	0,13	0,02	11,2	62	-	2,83	-	-	14,2	2,4	4,4	0,36
ГОСТ 24901-2014	Кондитерское изделие	50	11,00	1,2	1,45	37	108	0,24			1,2	27,6	100,8	39,6	2,28
ГОСТ 26983-2015	Хлеб пшеничный	40	2,56	1,2	0,4	1,1	24	0,08	0	0	0,4	9,2	13,2	33,6	0,76
	итого за обед	940	48,46	42	30	169	951								
зав.столовой Янгаева Е.А.															