Утверждаю
Директор
О.Н. Такмурзина

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 1 имени В.П. Полякова»
города Сорочинска Оренбургской области

Ежедневное меню

Дата: 1 сентября 2023
Сезон: осенне-зимний
Неделя: 1
День: 3

№ р-ры	Наименование блюд	Выход 7-11 л	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калл	Витамины				Минеральные вещества			
	Завтрак							B1	C	A	E	Ca	Mg	P	Fe
№54-4м	Котлета натуральная из говядины	75	37,78	13,7	13	12,3	221,5	0,05	0	16,59	0,12	30	19	137	1,8
№54-4гн	Рис отварной с овощами	150	7,98	3,6	4,8	36,4	203,5	0,03	0	18,36	0,03	106,7	23,59	72,57	0,49
	Яблоко	120	10,80	0,5	0,5	11,8	53,3	0,04	12	6	0,02	19,2	10,8	13,2	2,64
№54-2гн	Чай с сахаром	200	2,29	0,2	0	6,4	26,8	0	0	0,3	0,01	66	4	7	0,7
	Хлеб пшеничный	60	2,56	4,6	0,5	29,5	140,6	0,07	0	0	0,02	12	8	39	0,7
	итого за завтрак	605	61,41	23	19	96	646								
	Доп. питание ОВЗ														
ТР ТС 021/2011	Яблоко	100	9,89	0	0	10	70	0	5	3	0	8	0	5	1
	итого за завтрак ОВЗ	705	71,30	23	19	106	716								
зав.столовой Янгаева Е.А.															