Утверждаю
Директор
О.Н. Такмурзина

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 1 имени В.П. Полякова»
города Сорочинска Оренбургской области
Ежедневное меню

Дата: 30 сентября 2023
Сезон: осенне-зимний
Неделя: 1
День: 1

№ р-ры	Наименование блюд	Выход 12-17 л	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калл	Витамины				Минеральные вещества			
	Завтрак							B1	C	A	E	Ca	Mg	P	Fe
№ 10	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	200	8,52	15,5	16,01	32,84	215	0,08	0,09	0,026	0,186	9,39	8,47	40,8	0,47
№ 31	Гуляш из мяса	100	17,12	6	17,09	29,66	285	0,331				46,51			2,4
№ 32	Чай с сахаром и лимоном	200	4,36	0,6	0	3,1	40	0,03	46,8	0	0	32,4	21	25	0,7
ГОСТ 26983-2015	Хлеб пшеничный	40	2,56	1,2	0,4	1,1	24	0,08	0	0	0,4	9,2	13,2	33,6	0,76
ТР ТС 021/2011	Апельсин	100	22,00	7,1	0,45	32	105	0,24			1,2	27,6	100,8	39,6	2,28
	итого за завтрак	640	54,56	30	34	99	669								
	Доп. питание ОВЗ														
ТР ТС 021/2011	Кондитерское изделие	50	5,74	0	0	10	70	0	5	3	0	8	0	5	1
ГОСТ 24901-2014	Кондитерское изделие	50	11,00	0,2	0,2	10	70	0,015	5	2,5	0,1	8	0,2	4,5	1,1
	итого за завтрак ОВЗ	740	71,30	31	34	119	809								

зав.столовой Янгаева Е.А.