

Утверждаю

Директор

О.Н. Такмурзина

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа № 1 имени В.П. Полякова»  
города Сорочинска Оренбургской области



Ежедневное меню

Дата: 23 сентября 2023  
Сезон: осенне-зимний  
Неделя: 2  
День: 10

№ п-ры	Наименование блюд	Выход 12-17 л	Цена	Белки	Жиры	Углево ды	Калл	Витамины				Минеральные вещества					
								В1	С	А	Е	Са	Mg	P	Fe		
	Завтрак																
№ 15	Макароны отварные с маслом	200	5,97	3	5	24,85	160,3	0,067	0	0	0	52,87	35,17	268,8	1,59		
№ 50	Бефстроганов из мяса	120	28,97	10	7	28,57	297,7	0,02				17,35			1,22		
№ 32	Чай с сахаром и лимоном	200	3,61	0,13	0,02	15,2	62	-	2,83	-	-	14,2	2,4	4,4	0,36		
ГОСТ 24901-2014	Зефир	50	10,00	1,2	1,45	19,8	139	0,032				6,152			0,336		
ГОСТ 26983-2015	Хлеб пшеничный	40	2,56	1,2	0,4	1,1	20	0,08	0	0	0,4	9,2	13,2	33,6	0,76		
	итого за завтрак	610	51,11	16	14	90	679										
	Доп. питание ОВЗ																
ТР ТС 021/2011	Апельсин	100	20,19	0	0	10	70	0	5	3	0	8	0	5	1		
	итого за завтрак ОВЗ	710	71,30	16	14	100	749										

зав.столовой Янгаева Е.А.

*Янгаева Е.А.*