Утверждаю
Директор
О.Н. Такмурзина

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 1 имени В.П. Полякова»
города Сорочинска Оренбургской области

Ежедневное меню

Дата: 16 сентября 2023
Сезон: осенне-зимний
Неделя: 1
День: 6

№ р-ры	Наименование блюд	Выход 12-17 л	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калл	Витамины				Минеральные вещества			
	Завтрак							B1	C	A	E	Ca	Mg	P	Fe
№ 42	Овощи тушёные с мясом	210	17,16	8,84	16,31	19	411,4	0,23	0,32	0,06	1,45	87,69	32,51	213,6	2,43
№ 13	Компот из свежих яблок	200	4,26	0,16	0,16	25,88	110,6	0,01	0,9	0,01	0,1	14,18	5,14	4,4	0,95
ТР ТС 021/2011	Апельсин	100	24,20	0,2	0,2	8	119	0,015	5	2,5	0,1	8	0,2	4,5	1,1
ГОСТ 26983-2015	Хлеб пшеничный	40	2,56	1,2	0,4	1,1	22	0,08	0	0	0,4	9,2	13,2	33,6	0,76
	итого за завтрак	550	48,18	10	17	54	663								
	Доп. питание ОВЗ														
ГОСТ 24901-2014	Кондитерское изделие	30	6,96	1,2	1,45	21	98	0,24			1,2	27,6	100,8	39,6	2,28
ТР ТС 021/2011	Яблоко	100	16,16	0	0	10	70	0	5	3	0	8	0	5	1
	итого за завтрак ОВЗ	680	71,30	12	19	85	831								
зав.столовой Янгаева Е.А.															