



УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

Такмурзина О.Н.

МБОУ «СОШ №1 им. В.П. Полякова»

Ежедневное меню

Дата: «13» ноября 2023 г.

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: 1

Понедельник, 1 неделя		7-11 лет		12-18 лет	
Завтрак		Масса, гр.	Цена, руб.	Масса, гр.	Цена, руб.
№ 54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	100	7,78	200	7,78
№ 54-2 м	Гуляш из говядины	90	17,82	100	18,31
№54-3гн	Чай с сахаром и лимоном	200	4,26	200	3,75
ГОСТ 26983-2015	Хлеб пшеничный	60	3,84	40	2,56
	Хлеб ржаной	40	2,33	-	-
ТР ТС 021/2011	Фрукты	140	25,38	100	14,00
Итого за завтрак:		630	61,41	640	46,40
Второй завтрак					
ТР ТС 021/2011	Апельсин	140	9,89	100	24,90
Итого за Второй завтрак:		140	9,89	100	24,90
Обед					
№ 54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	60	14,10	-	-
№54-11з	Салат из моркови и яблок	60	4,02	100	3,35
№ 54-19с	Борщ с фасолью	200	17,81	250	10,99
№ 52	Картофель тушеный с мясом	-	-	200	16,26
№54-6г	Рис отварной	180	9,70	-	-
№54-16 м	Тефтели из говядины с рисом	90	32,55	-	-
	Сок	200	8,00	200	8,00
ТР ТС 021/2011	Яблоко	-	-	-	-
ГОСТ 26983-2015	Хлеб пшеничный	45	3,52	40	2,56
ГОСТ 24901-2014	Кондитерское изделие	-	-	50	11,00
Итого за Обед:		835	89,70	840	52,16