

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 2729861362D0FD3823F7B1510FA35B1C
Владелец: Такмураина Ольга Николаевна
Действителен: с 08.05.2024 до 01.08.2025

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
18.01.2025г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Приём пищи	Наименование блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Неделя 2 День 12						
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	7	8.9	0	107.5	54-1з
	Каша жидкая молочная рисовая (вариант 2)	3.7	4.6	19.4	133.8	54-25к
	Яйцо вареное	4.8	4	0.3	56.6	54-6о
	Какао с молоком	4.7	3.5	12.5	100.4	54-21гн
	Хлеб пшеничный йодированный	3	0.3	19.7	93.8	Пром.
	Фрукт	1.5	0.5	21	94.5	Пром.
Второй завтрак	Сок абрикосовый	1.3	0	31.8	132	Пром.
Итого за завтрак		26	21,8	104,7	718,6	