

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 2729861362D0FD3823F7B1510FA35B1C  
Владелец: Такмурина Ольга Николаевна  
Действителен: с 08.05.2024 до 01.08.2025

## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

14.01.2025г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Неделя 2 День 2						
Завтрак	Яйцо вареное	4.8	4	0.3	56.6	54-6о
	Плов из булгура с курицей	15.8	7	31	249.8	54-15м
	Компот из смеси сухофруктов	0.4	0	19.8	80.8	54-35хн
	Хлеб пшеничный	3	0.3	19.7	93.8	Пром.
	Фрукт	0.4	0.4	9.8	44.4	Пром.
<b>Итого за завтрак</b>		<b>24.4</b>	<b>11.7</b>	<b>80.6</b>	<b>525.4</b>	
Второй завтрак	Сок абрикосовый	1.3	0	31.8	132	Пром.
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>1.3</b>	<b>0</b>	<b>31.8</b>	<b>132</b>	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 2729861362D0FD3823F7B1510FA35B1C  
Владелец: Тамурзина Ольга Николаевна  
Действителен: с 08.05.2024 до 01.08.2025

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ  
14.01.2025г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Приём пищи	Наименование блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Неделя 2 День 2						
Завтрак	Яйцо вареное	4.8	4	0.3	56.6	54-6о
	Плов из булгура с курицей	19.7	8.7	38.8	312.3	54-26м
	Компот из смеси сухофруктов	0.4	0	19.8	80.8	54-1хн
	Фрукт	1.8	0.4	16.2	75.6	Пром.
	Хлеб пшеничный	3	0.3	19.7	93.8	Пром.
<b>Итого за завтрак</b>		<b>29.7</b>	<b>13.4</b>	<b>94.8</b>	<b>619.1</b>	
Второй завтрак	Сок абрикосовый	1.3	0	31.8	132	Пром.
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>1.3</b>	<b>0</b>	<b>31.8</b>	<b>132</b>	
	Суп из овощей с фрикадельками мясными	13	9.1	20.9	217.3	54-5с
	Каша пшенная рассыпчатая	6.4	6.5	35.5	225.8	54-12г
	Бефстроганов из мяса кур	22.6	14.9	2.2	233.1	50
	Чай с сахаром (вариант 2)	0.1	0	6.5	26.7	54-45гн
	Фрукт	0.6	0.6	13.7	62.2	Пром.
	Хлеб ржаной	6.6	1.2	33.4	170.8	Пром.
<b>Итого за обед</b>		<b>49.3</b>	<b>32.3</b>	<b>112.2</b>	<b>935.9</b>	