

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 2729861362D0FD3823F7B1510FA35B1C
Владелец: Такмураина Ольга Николаевна
Действителен: с 08.05.2024 до 01.08.2025

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
11.01.2025г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

| Приём пищи | Наименование блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|--------------------------------|-----------------------------|------------------|-------------|-------------|-------------------------|-------------|
| | | белки | жиры | углеводы | | |
| Неделя 1 День | | | | | | |
| Завтрак | Капуста тушеная с мясом | 16.5 | 16.5 | 10 | 254.6 | 54-10м |
| | Яйцо вареное | 4.8 | 4 | 0.3 | 56.6 | 54-6о |
| | Компот из смеси сухофруктов | 0.5 | 0 | 21.8 | 89.1 | 54-1хн |
| | Хлеб пшеничный йодированный | 2.3 | 0.2 | 14.8 | 70.3 | Пром. |
| | Фрукт | 0.4 | 0.4 | 9.8 | 44.4 | Пром. |
| | Хлеб ржаной | 3.3 | 0.6 | 16.7 | 85.4 | Пром. |
| Итого за завтрак | | 27.8 | 21.7 | 73.4 | 600.4 | |
| Второй завтрак | Сок абрикосовый | 1.3 | 0 | 31.8 | 132 | Пром. |
| Итого за второй завтрак | | 1.3 | 0 | 31.8 | 132 | |