

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 2729861362D0FD3823F7B1510FA35B1C  
Владелец: Такмурина Ольга Николаевна  
Действителен: с 08.05.2024 до 01.08.2025

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ  
10.01.2025г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Белк и	жиры	углеводы		
Неделя 1 День 5						
Завтрак	Масло сливочное (порциями)	0,1	7,3	0,1	66,1	53-19з
	Сыр твердых сортов в нарезке	4,6	5,9	0	71,7	54-1з
	Каша вязкая молочная овсяная	6,4	8,4	25,7	204,6	54-9к
	Яйцо вареное	4,8	4	0,3	56,6	54-6о
	Чай с молоком и сахаром	1	0,7	5,6	33,1	54-4гн
	Хлеб ржаной	2	0,4	10	51,2	Пром.
	Яблоко	0,5	0,5	11,8	53,3	Пром.
<b>Итого за завтрак</b>		<b>19,4</b>	<b>27,2</b>	<b>53,5</b>	<b>536,6</b>	
Второй завтрак	Сок абрикосовый	1.3	0	31.8	132	Пром.
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>1.3</b>	<b>0</b>	<b>31.8</b>	<b>132</b>	

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ  
10.01.2025г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Приём пищи	Наименование блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Неделя 1 День 5						
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	6.3	8	0	96.7	54-1з
	Каша вязкая молочная овсяная	6.1	8.4	24.3	197.3	54-9к
	Яйцо вареное	4.8	4	0.3	56.6	54-6о
	Чай с сахаром	0.2	0	6.4	26.8	54-2гн
	Хлеб пшеничный	3.3	0.3	21.2	100.8	Пром.
	Банан	2.3	0.8	31.5	141.8	Пром.
<b>Итого за завтрак</b>		<b>23</b>	<b>21.5</b>	<b>83.7</b>	<b>620</b>	
Второй завтрак	Кондитерское изделие				95.6	Пром.
		1.7	2.3	17.1		
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>1.7</b>	<b>2.3</b>	<b>17.1</b>	<b>95.6</b>	
	Суп картофельный с макаронными изделиями (вариант 2)	7.2	3.3	23.3	151.3	54-24с
	Капуста белокочанная тушеная	2.9	26.5	8.1	282.9	54-19г – для детей с целиакией
	Бефстроганов из отварной говядины	19.5	20.2	3.1	272	54-1м
	Хлеб ржаной	6.6	1.2	33.4	170.8	Пром.
	Сок абрикосовый	1.5	0	38.1	158.4	Пром.
	хлеб пшеничный йодированный	4.6	0.5	29.5	140.6	Пром.
<b>Итого за обед</b>		<b>42.3</b>	<b>51.7</b>	<b>135.5</b>	<b>1176</b>	