ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 71E295DB4D9C7D49D72938544766CEF7
Владелец: Такмурзина Ольга Николаевна

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
28.09.2024г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 2 День 12							
Завтрак	Макароны отварные	200	7.1	6.6	43.7	262.4	54-1г
	Бефстроганов из отварной говядины	90	13.5	14	2.1	188.3	54-1м
	Компот из сухофруктов	200	0.5	0	19.8	81	54-1хн
	Хлеб ржаной	40	3	0.3	19.7	93.8	Пром.
Итого за завтрак		**530**	**24.1**	**20.9**	**85.3**	**625.5**	
Второй завтрак	Апельсин	200	1.8	0.4	16.2	75.6	Пром.
Итого за второй завтрак		**200**	**1.8**	**0.4**	**16.2**	**75.6**	
Обед							