

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 71E295DB4D9C7D49D72938544766CEF7
Владелец: Такмурзина Ольга Николаевна

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
26.09.2024г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 2 День 9							
Завтрак	Каша перловая рассыпчатая	200	5.9	7	40.7	249.5	54-5г
	Бефстроганов из отварной говядины	90	13.5	14	2.1	188.3	54-1м
	Чай с сахаром	200	0.2	0	6.4	26.8	54-2гн
	Хлеб пшеничный	40	3	0.3	19.7	93.8	Пром.
	Апельсин	140	1.3	0.3	11.3	52.9	Пром.
Итого за завтрак		670	23.9	21.6	80.2	611.3	
Второй завтрак	Сок	220	1	0	25.4	105.6	Пром.
Итого за второй завтрак		220	1	0	25.4	105.6	
Обед	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	100	2.8	7.2	10.4	117.2	54-34з
	Суп крестьянский с крупой (крупя рисовая)	250	6.2	7.2	14.1	146.1	54-11с
	Макароны отварные	200	7.1	6.6	43.7	262.4	54-1г
	Гуляш из говядины	100	17	16.5	3.9	232.1	54-2м
	Сок абрикосовый	200	1	0	25.4	105.6	Пром.
	Хлеб пшеничный	40	3	0.3	19.7	93.8	Пром.
	Печенье	50	3.8	4.9	37.2	207.9	Пром.