

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 71E295DB4D9C7D49D72938544766CEF7
Владелец: Такмурзина Ольга Николаевна

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
17.09.2024г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 2 День 2							
Завтрак	Каша жидкая молочная овсяная	200	6.8	7.4	24,60	192,70	54-22к
	Сыр твердых сортов в нарезке	20	4.6	5.9	0	71.7	54-1з
	Яйцо вареное	40	4.8	4	0.3	56.6	54-6о
	Какао с молоком	200	4.7	3.5	12.5	100.4	54-21гн
	Хлеб пшеничный	40	3	0.3	19.7	93.8	Пром.
Итого за завтрак		500	4,6	5,9	57,1	515,2	
Второй завтрак	Апельсин	200	1.8	0.4	16.2	75.6	Пром.
Итого за второй завтрак		200	1.8	0.4	16.2	75.6	
Обед	Салат из моркови и яблок	60	5.9	7	40.7	249.5	54-11з
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	17	16.5	3.9	232.1	54-24с
	Каша перловая рассыпчатая	200	0.2	0	0.1	1.4	54-5г
	Гуляш из говядины	100	1.3	0.3	11.3	52.9	54-2м
	Чай без сахара	200	3	0.3	19.7	93.8	54-1гн
	Апельсин	140	5.9	7	40.7	249.5	Пром.
	Хлеб пшеничный	40	17	16.5	3.9	232.1	Пром.