ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 71E295DB4D9C7D49D72938544766CEF7
Владелец: Такмурзина Ольга Николаевна

# ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
14.09.2024г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

| Приём пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | белки | жиры | углеводы | | |
| Неделя 1 День | | | | | | | |
| Завтрак | Макароны отварные | 200 | 7.1 | 6.6 | 43.7 | 262.4 | 54-1г |
| | Бефстроганов из отварной говядины | 90 | 13.5 | 14 | 2.1 | 188.3 | 54-1м |
| | Компот из сухофруктов | 200 | 0.5 | 0 | 19.8 | 81 | 54-1хн |
| | Хлеб ржаной | 40 | 3 | 0.3 | 19.7 | 93.8 | Пром. |
| | | | | | | | |
| **Итого за завтрак** | | **530** | **24.1** | **20.9** | **85.3** | **625.5** | |
| Второй завтрак | Апельсин | 260 | 1.8 | 0.4 | 16.2 | 75.6 | Пром. |
| **Итого за второй завтрак** | | **260** | **1.8** | **0.4** | **16.2** | **75.6** | |
| Обед | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |