

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 71E295DB4D9C7D49D72938544766CEF7
Владелец: Такмурзина Ольга Николаевна

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
03.09.2024г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 1 День 2							
Завтрак	Каша манная молочная	170	5,3	5,7	25,3	174	№ 54-27 к
	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100	№ 5421ГН
	Яблоко	100	0,5	0,5	11,8	53,3	ТР ТС 021/2011
	Булочка	60	4,6	0,5	29,5	141	ГОСТ 269832015
	Яйцо	100	7	8,9	0	108	№ 54-1з
Итого за завтрак		540	22,1	19,1	79,1	576,3	
Второй завтрак	Яблоко	200	0,8	0	21	87,1	ТР ТС 021/2011
Итого за второй завтрак		200	0,8	0	21	87,1	

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
03.09.2024г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 1 День 2							
Завтрак	Каша манная молочная	200	10,39	12	13	301	№ 54-27 к
	Какао с молоком	200	4,8	4,8	30,40	190	№ 5421гн
	Яйцо	40	4.8	4	0.3	56.6	54-6о
	Хлеб пшеничный	40	1,2	0,4	1,1	23	ГОСТ 269832015
	Сыр	20	5,1	4,6	0,3	42,8	№ 64
Итого за завтрак							
Второй завтрак	Апельсин	200	0,2	0,2	16,3	120	ТР ТС 021/2011
Итого за второй завтрак							
Обед	Суп картофельный с макаронами	200	6	2,7	19,4	126,1	54-24с
	Салат из моркови и яблок	60	1,2	0,4	1,1	18	54-11з
	Гуляш из мяса	100	15,3	14,9	3,5	208,9	54-2м
	Апельсин	140	1,3	0,3	11,3	52,9	Пром.
	Чай без сахара	200	0,2	0	6,4	26,8	54-2гн
	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	ГОСТ 269832015
	Каша перловая	200	5,9	7	40,7	249,5	54-5г