## ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 71E295DB4D9C7D49D72938544766CEF7 Владелец: Такмурзина Ольга Николаевна

## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ <u>19.10.2024г.</u>

Возрастная категория: 12 лет и старше

Приём	Наименование	Bec	Пищевые вещества			Энергетическая	No
пищи	блюда	блюда	белки	жиры	углеводы	ценность	рецептуры
11 2							
Неделя 2 День 12							
Завтрак	Капуста тушеная с мясом	150	16.5	16.5	10	254.6	54-10m
	Компот из смеси сухофруктов	200	0.5	0	19.8	81	54-1хн
	Хлеб пшеничный йодированный	30	2.3	0.2	14.8	70.3	Пром.
	Банан	150	2.3	0.8	31.5	141.8	Пром.
	Хлеб ржаной	30	2	0.4	10	51.2	Пром.
Итого за завтрак		560	23.6	17.9	86.1	598.9	
Второй							Пром.
завтрак	Сок абрикосовый	250	1.3	0	31.8	132	
Итого за второй завтрак		250	1.3	0	31.8	132	
Обед							