ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 2729861362D0FD3823F7B1510FA35B1C
Владелец: Такмурзина Ольга Николаевна
Действителен: с 08.05.2024 до 01.08.2025

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
30.11.2024г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 2 День 12							
Завтрак	Капуста тушеная с мясом	150	16.5	16.5	10	254.6	54-10м
	Компот из смеси сухофруктов	200	0.5	0	19.8	81	54-1хн
	Хлеб пшеничный йодированный	30	2.3	0.2	14.8	70.3	Пром.
	Банан	150	2.3	0.8	31.5	141.8	Пром.
	Хлеб ржаной	30	2	0.4	10	51.2	Пром.
Итого за завтрак		**560**	**23.6**	**17.9**	**86.1**	**598.9**	
Второй завтрак	Сок абрикосовый	250	1.3	0	31.8	132	Пром.
Итого за второй завтрак		**250**	**1.3**	**0**	**31.8**	**132**	
Обед							