

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 2729861362D0FD3823F7B1510FA35B1C
Владелец: Такмураина Ольга Николаевна
Действителен: с 08.05.2024 до 01.08.2025

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
23.11.2024г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 1 День 12							
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	20	4.6	5.9	0	71.7	54-1з
	Каша жидкая молочная рисовая (вариант 2)	160	4.2	4.3	22.9	147.6	54-25к
	Яйцо вареное	40	4.8	4	0.3	56.6	54-6о
	Какао с молоком	240	5.6	4.2	15	120.5	54-21гн
	хлеб пшеничный йодированный	40	3	0.3	19.7	93.8	Пром.
	Банан	130	2	0.7	27.3	122.9	Пром.
Итого за завтрак		630	24.2	19.4	85.2	613.1	
Второй завтрак	Фрукт	150	2,3	0,8	31,5	141,8	Пром.
Итого за второй завтрак		150	2,3	0,8	31,5	141,8	