ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 2729861362D0FD3823F7B1510FA35B1C
Владелец: Такмурзина Ольга Николаевна
Действителен: с 08.05.2024 до 01.08.2025

# ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
16.11.2024г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

| Приём пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | белки | жиры | углеводы | | |
| Неделя 2 День 12 | | | | | | | |
| Завтрак | Капуста тушеная с мясом | 150 | 16.5 | 16.5 | 10 | 254.6 | 54-10м |
| | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0.5 | 0 | 19.8 | 81 | 54-1хн |
| | Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2.3 | 0.2 | 14.8 | 70.3 | Пром. |
| | Банан | 150 | 2.3 | 0.8 | 31.5 | 141.8 | Пром. |
| | Хлеб ржаной | 30 | 2 | 0.4 | 10 | 51.2 | Пром. |
| **Итого за завтрак** | | **560** | **23.6** | **17.9** | **86.1** | **598.9** | |
| Второй завтрак | Сок абрикосовый | 250 | 1.3 | 0 | 31.8 | 132 | Пром. |
| **Итого за второй завтрак** | | **250** | **1.3** | **0** | **31.8** | **132** | |
| Обед | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |