

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
17.05.2025г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Приём пищи	Наименование блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Неделя 1 День						
Завтрак	Капуста тушеная с мясом	16.5	16.5	10	254.6	54-10м
	Яйцо вареное	4.8	4	0.3	56.6	54-6о
	Компот из смеси сухофруктов	0.5	0	21.8	89.1	54-1хн
	Хлеб пшеничный йодированный	2.3	0.2	14.8	70.3	Пром.
	Фрукт	0.4	0.4	9.8	44.4	Пром.
	Хлеб ржаной	3.3	0.6	16.7	85.4	Пром.
Второй завтрак	Сок абрикосовый	1.3	0	31.8	132	Пром.
Итого за завтрак		29,1	21,7	105,2	732,4	