

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 2729861362D0FD3823F7B1510FA35B1C
Владелец: Такмурина Ольга Николаевна
Действителен: с 08.05.2024 до 01.08.2025

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

15.05.2025г.

Возрастная категория: 7-11 лет

| Приём пищи | Наименование блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|-------------------------|-----------------------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------|-------------|
| | | белки | жиры | углеводы | | |
| Неделя 1 День 4 | | | | | | |
| Завтрак | Рис с овощами | 3.2 | 5.7 | 26 | 167.8 | 54-26г |
| | Биточек из говядины | 9.1 | 8.7 | 8.2 | 147.6 | 54-6м |
| | Компот из смеси сухофруктов | 0.4 | 0 | 19.8 | 80.8 | 54-35хн |
| | Фрукт | 1.4 | 0.3 | 12.2 | 56.7 | Пром. |
| | хлеб пшеничный йодированный | 2.3 | 0.2 | 14.8 | 70.3 | Пром. |
| Второй завтрак | Сок абрикосовый | 1.3 | 0 | 31.8 | 132 | Пром. |
| Итого за завтрак | | 17.7 | 14.9 | 112.8 | 655.2 | |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 2729861362D0FD3823F7B1510FA35B1C
Владелец: Тамурзина Ольга Николаевна
Действителен: с 08.05.2024 до 01.08.2025

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
15.05.2025г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

| Приём пищи | Наименование блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|-------------------------|----------------------------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------|-------------|
| | | белки | жиры | углеводы | | |
| Неделя 1 День 4 | | | | | | |
| Завтрак | Рис с овощами | 3.2 | 5.7 | 26 | 167.8 | 54-28г |
| | Биточек из говядины | 9.1 | 8.7 | 8.2 | 147.6 | 54-6м |
| | Яйцо вареное | 4.8 | 4 | 0.3 | 56.6 | |
| | Компот из смеси сухофруктов | 0.4 | 0 | 15.8 | 64.8 | 54-1хн |
| | Фрукт | 0.4 | 0.4 | 9.8 | 44.4 | Пром. |
| | хлеб пшеничный йодированный | 3.8 | 0.4 | 24.6 | 117.2 | Пром. |
| Второй завтрак | Фрукт | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44,4 | Пром. |
| Итого за завтрак | | 23 | 19,2 | 116,5 | 730,4 | |
| Обед | Салат из моркови и яблок | 0.9 | 10.2 | 7.1 | 123.8 | 54-11з |
| | Суп с рыбными консервами (сайра) | 7.4 | 8.4 | 15.7 | 168.3 | 54-27с |
| | Каша перловая рассыпчатая | 5.9 | 7 | 40.7 | 249.5 | 54-5г |
| | Бефстроганов из мяса кур | 22.6 | 14.9 | 2.2 | 233.1 | 50 |
| | Компот из яблок с лимоном | 0.2 | 0.2 | 11 | 46.7 | 54-34хн |
| | Хлеб ржаной | 3.3 | 0.6 | 16.7 | 85.4 | Пром. |
| | Кондитерское изделие | 2 | 15.3 | 31.3 | 270.5 | Пром. |
| Итого за обед | | 42.3 | 56.6 | 124.7 | 1177.3 | |