

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 2729861362D0FD3823F7B1510FA35B1C
Владелец: Такмурина Ольга Николаевна
Действителен: с 08.05.2024 до 01.08.2025

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

18.02.2025г.

Возрастная категория: 7-11 лет

| Приём пищи | Наименование блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|-------------------------|--------------------------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------|-------------|
| | | белки | жиры | углеводы | | |
| Неделя 2 День 2 | | | | | | |
| Завтрак | Гуляш из мяса кур | 17.5 | 9 | 0.8 | 153.7 | 51 |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 5.5 | 4.2 | 24 | 155.8 | 54-4г |
| | Компот из свежих яблок | 0.2 | 0.1 | 9.9 | 41.6 | 54-32хн |
| | Фрукт | 1.5 | 0.5 | 21 | 94.5 | Пром. |
| | хлеб пшеничный йодированный | 3 | 0.3 | 19.7 | 93.8 | Пром. |
| Второй завтрак | Сок абрикосовый | 1.3 | 0 | 31.8 | 132 | Пром. |
| Итого за завтрак | | 29 | 14.1 | 107.2 | 671.4 | |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 2729861362D0FD3823F7B1510FA35B1C
Владелец: Такмурзина Ольга Николаевна
Действителен: с 08.05.2024 до 01.08.2025

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
18.02.2025г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

| Приём пищи | Наименование блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|-------------------------|-------------------------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------|-------------|
| | | белки | жиры | углеводы | | |
| Неделя 2 День 2 | | | | | | |
| Завтрак | Гуляш из мяса кур | 20.1 | 8.6 | 1 | 161.6 | 51 |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 5.5 | 4.2 | 24 | 155.8 | 54-4г |
| | Компот из свежих яблок | 0.2 | 0.1 | 9.9 | 41.6 | 54-32хн |
| | Фрукт | 2.3 | 0.8 | 31.5 | 141.8 | Пром. |
| | хлеб пшеничный йодированный | 3 | 0.3 | 19.7 | 93.8 | Пром. |
| Второй завтрак | Сок абрикосовый | 1.3 | 0 | 31.8 | 132 | Пром |
| Итого за завтрак | | 30 | 14,7 | 31,8 | 522,5 | |
| Обед | Салат из моркови и яблок | 1.4 | 15.3 | 10.7 | 185.7 | 54-11з |
| | Борщ с фасолью | 3.7 | 6.1 | 14.8 | 129 | 54-19с |
| | Картофель тушеный с мясом кур | 15.1 | 23.5 | 30.6 | 394.7 | 52 |
| | Хлеб ржаной | 6.6 | 1.2 | 33.4 | 170.8 | Пром. |
| | Сок абрикосовый | 1.3 | 0 | 31.8 | 132 | Пром. |
| | хлеб пшеничный йодированный | 3.8 | 0.4 | 24.6 | 117.2 | Пром. |
| Итого за обед | | 31.9 | 46.5 | 145.9 | 1129.4 | |