

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 2729861362D0FD3823F7B1510FA35B1C  
Владелец: Такмурина Ольга Николаевна  
Действителен: с 08.05.2024 до 01.08.2025

## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

07.02.2025г.

Возрастная категория: 7-11 лет

| Приём пищи              | Наименование блюда           | Пищевые вещества |             |             | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|-------------------------|------------------------------|------------------|-------------|-------------|-------------------------|-------------|
|                         |                              | Белк и           | жиры        | углеводы    |                         |             |
| Неделя 1<br>День 5      |                              |                  |             |             |                         |             |
| Завтрак                 | Масло сливочное (порциями)   | 0,1              | 7,3         | 0,1         | 66,1                    | 53-19з      |
|                         | Сыр твердых сортов в нарезке | 4,6              | 5,9         | 0           | 71,7                    | 54-1з       |
|                         | Каша вязкая молочная овсяная | 6,4              | 8,4         | 25,7        | 204,6                   | 54-9к       |
|                         | Яйцо вареное                 | 4,8              | 4           | 0,3         | 56,6                    | 54-6о       |
|                         | Чай с молоком и сахаром      | 1                | 0,7         | 5,6         | 33,1                    | 54-4гн      |
|                         | Хлеб ржаной                  | 2                | 0,4         | 10          | 51,2                    | Пром.       |
|                         | Фрукт                        | 0,5              | 0,5         | 11,8        | 53,3                    | Пром.       |
| Второй завтрак          | Сок абрикосовый              | 1,3              | 0           | 31,8        | 132                     | Пром.       |
| <b>Итого за завтрак</b> |                              | <b>20,7</b>      | <b>27,2</b> | <b>85,3</b> | <b>668,6</b>            |             |

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ  
07.02.2025г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

| Приём пищи              | Наименование блюда                                   | Пищевые вещества |             |              | Энергетическая ценность | № рецептуры                    |
|-------------------------|--|------------------|-------------|--------------|-------------------------|--------------------------------|
|                         |  | белки            | жиры        | углеводы     |                         |                                |
| Неделя 1<br>День 5      |  |                  |             |              |                         |                                |
| Завтрак                 | Сыр твердых сортов в нарезке                         | 6.3              | 8           | 0            | 96.7                    | 54-1з                          |
|                         | Каша вязкая молочная овсяная                         | 6.1              | 8.4         | 24.3         | 197.3                   | 54-9к                          |
|                         | Яйцо вареное   | 4.8              | 4           | 0.3          | 56.6                    | 54-6о                          |
|                         | Чай с сахаром  | 0.2              | 0           | 6.4          | 26.8                    | 54-2гн                         |
|                         | Хлеб пшеничный                                       | 3.3              | 0.3         | 21.2         | 100.8                   | Пром.                          |
|                         | Банан  | 2.3              | 0.8         | 31.5         | 141.8                   | Пром.                          |
| Второй завтрак          | Кондитерское изделие                                 |                  |             |              | 95.6                    | Пром.                          |
|                         |  | 1.7              | 2.3         | 17.1         |                         |                                |
| <b>Итого за завтрак</b> |  | <b>24,7</b>      | <b>23,8</b> | <b>17,1</b>  | <b>715,6</b>            |                                |
|                         | Суп картофельный с макаронными изделиями (вариант 2) | 7.2              | 3.3         | 23.3         | 151.3                   | 54-24с                         |
|                         | Капуста белокочанная тушеная                         | 2.9              | 26.5        | 8.1          | 282.9                   | 54-19г – для детей с целиакией |
|                         | Бефстроганов из отварной говядины                    | 19.5             | 20.2        | 3.1          | 272                     | 54-1м                          |
|                         | Хлеб ржаной  | 6.6              | 1.2         | 33.4         | 170.8                   | Пром.                          |
|                         | Сок абрикосовый                                      | 1.5              | 0           | 38.1         | 158.4                   | Пром.                          |
|                         | Хлеб пшеничный йодированный                          | 4.6              | 0.5         | 29.5         | 140.6                   | Пром.                          |
| <b>Итого за обед</b>    |  | <b>42.3</b>      | <b>51.7</b> | <b>135.5</b> | <b>1176</b>             |                                |