

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 2729861362D0FD3823F7B1510FA35B1C  
Владелец: Такмурзина Ольга Николаевна  
Действителен: с 08.05.2024 до 01.08.2025

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ  
03.02.2025г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Неделя 2 День 1						
Завтрак	Каша вязкая молочная пшеничная	8.3	10.1	37.6	274.9	54-6к
	Яйцо вареное	4.8	4	0.3	56.6	54-6о
	Какао с молоком	5.9	4.4	15.6	125.5	54-21гн
	Фрукт	1.3	0.3	11.7	54.8	Пром.
	Хлеб ржаной	1	0.2	5	25.6	Пром.
Второй завтрак	Сок абрикосовый	0.8	0	20.3	84.5	Пром.
	Яйцо вареное	4.8	4	0.3	56.6	54-6о
<b>Итого за завтрак</b>		<b>26,9</b>	<b>23</b>	<b>90,8</b>	<b>678,5</b>	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 2729861362D0FD3823F7B1510FA35B1C  
Владелец: Такурзина Ольга Николаевна  
Действителен: с 08.05.2024 до 01.08.2025

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ  
03.02.2025г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Приём пищи	Наименование блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Неделя 2 День 1						
Завтрак	Каша вязкая молочная пшеничная	8.3	10.1	37.6	274.9	54-6к
	Яйцо вареное	4.8	4	0.3	56.6	54-6о
	Какао с молоком	5.9	4.4	15.6	125.5	54-21гн
	Кондитерское изделие	1.7	2.3	17.1	95.6	Пром.
	Хлеб ржаной	2.6	0.5	13.4	68.3	Пром.
Второй завтрак	Фрукт	0.8	0.8	18,6	84,4	Пром.
	Яйцо вареное	4.8	4	0.3	56.6	54-6о
<b>Итого за завтрак</b>		<b>28,9</b>	<b>26,1</b>	<b>102,9</b>	<b>761,9</b>	
	Суп крестьянский с крупой (крупя рисовая)	7.4	8.7	16.9	175.4	54-11с
	Горошница	19.3	1.8	45	273.1	54-21г
	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	13.9	7.4	6.3	147.3	54-11р
	Компот из смеси сухофруктов	0.6	0	23.7	97.2	54-1хн
	Кондитерское изделие	0.8	0.1	79.8	323.3	Пром.
	Хлеб ржаной	6,6	1,2	33,4	170,8	Пром.
<b>Итого за обед</b>		<b>48.6</b>	<b>19.2</b>	<b>205.1</b>	<b>1187.1</b>	