ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 71E295DB4D9C7D49D72938544766CEF7
Владелец: Такмурзина Ольга Николаевна
Действителен: с 27.02.2023 до 22.05.2024

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
10.02.2024г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 1 День 12							
Завтрак	Макароны отварные с маслом сливочным	200	3	5	24,9	160	№ 15
	Бефстроганов из мяса	120	10	7	28,6	298	№ 50
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62	№ 32
	Кондитерское изделие	50	1,2	1,45	24	108	ГОСТ 24901-2014
	Хлеб пшеничный	40	1,2	0,4	1,1	20	ГОСТ 26983-2015
Итого за завтрак		610	15,5	13,8	93,8	648	
Второй завтрак	Апельсин	100	0	0	10	70	ТР ТС 021/2011
Итого за второй завтрак		100	0	0	10	70	
Обед	-	-	-	-	-	-	-
	-	-	-	-	-	-	-
	-	-	-	-	-	-	-
	-	-	-	-	-	-	-
	-	-	-	-	-	-	-
	-	-	-	-	-	-	-
	-	-	-	-	-	-	-