

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 2729861362D0FD3823F7B1510FA35B1C
Владелец: Такмурина Ольга Николаевна
Действителен: с 08.05.2024 до 01.08.2025

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

27.12.2024г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Неделя 2 День 5						
Завтрак	Масло сливочное (порциями)	0.1	7.3	0.1	66.1	53-19з
	Сыр твердых сортов в нарезке	5.3	6.8	0	82.4	54-1з
	Каша вязкая молочная овсяная	4.3	5.6	17.1	136.4	54-9к
	Яйцо вареное	4.8	4	0.3	56.6	54-6о
	Чай с молоком и сахаром	1.2	0.9	6.5	38.2	54-4гн
	Хлеб ржаной	4	0.7	20	102.5	Пром.
	Яблоко	0.5	0.5	11.8	53.3	Пром.
Итого за завтрак		20.2	25.8	55.8	535.5	
Второй завтрак	Сок абрикосовый	1.3	0	31.8	132	Пром.
Итого за второй завтрак		1.3	0	31.8	132	

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
27.12.2024г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Приём пищи	Наименование блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Неделя 2 День 5						
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	7	8.9	0	107.5	54-1з
	Каша вязкая молочная овсяная	5.1	6.8	20.6	163.7	54-9к
	Яйцо вареное	4.8	4	0.3	56.6	54-6о
	Чай с сахаром	0.2	0	6.4	26.8	54-2гн
	Хлеб пшеничный	3	0.3	19.7	93.8	Пром.
	Банан	2.3	0.8	31.5	141.8	Пром.
Итого за завтрак		22.4	20.8	78.5	590.2	
Второй завтрак	Сок абрикосовый	1.3	0	31.8	132	Пром.
Итого за второй завтрак		1.3	0	31.8	132	
Обед	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	2.2	5.7	8.3	93.8	54-34з
	Суп картофельный с макаронными изделиями (вариант 2)	4.8	2.2	15.5	100.9	54-24с
	Капуста белокочанная тушеная	2.9	26.5	8.1	282.9	54-19г – для детей с целиакией
	Бефстроганов из отварной говядины	19.5	20.2	3.1	272	54-1м
	Хлеб ржаной	6.6	1.2	33.4	170.8	Пром.
	Апельсин	1.4	0.3	13	60.5	Пром.
	Сок абрикосовый	1	0	25.4	105.6	Пром.
	хлеб пшеничный йодированный	1.5	0.2	9.8	46.9	Пром.
Итого за обед		39.9	56.3	116.6	1133.4	