

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 2729861362D0FD3823F7B1510FA35B1C
Владелец: Такмурина Ольга Николаевна
Действителен: с 08.05.2024 до 01.08.2025

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
23.12.2024г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Неделя 2 День 1						
Завтрак	Каша вязкая молочная пшеничная	8.3	10.1	37.6	274.9	54-6к
	Яйцо вареное	4.8	4	0.3	56.6	54-6о
	Какао с молоком	5.9	4.4	15.6	125.5	54-21гн
	Фрукт	1.4	0.3	12.2	56.7	Пром.
	Хлеб ржаной	1	0.2	5	25.6	Пром.
Итого за завтрак		21,4	19	70,7	539,3	
Второй завтрак	Сок абрикосовый	1.3	0	31.8	132	Пром.
	Яйцо вареное	4.8	4	0.3	56.6	54-6о
Итого за второй завтрак		6,1	4	32,1	188,6	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 2729861362D0FD3823F7B1510FA35B1C
Владелец: Тамурзина Ольга Николаевна
Действителен: с 08.05.2024 до 01.08.2025

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
23.12.2024г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Приём пищи	Наименование блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Неделя 2 День 1						
Завтрак	Каша вязкая молочная пшеница	8.3	10.1	37.6	274.9	54-6к
	Яйцо вареное	4.8	4	0.3	56.6	54-6о
	Какао с молоком	5.9	4.4	15.6	125.5	54-21гн
	Фрукт	1.5	0.3	13.8	64.3	Пром.
	Хлеб ржаной	3.3	0.6	16.7	85.4	Пром.
Итого за завтрак		23.8	19.4	84	606.7	
Второй завтрак	Сок абрикосовый	1.3	0	31.8	132	Пром.
	Яйцо вареное	4.8	4	0.3	56.6	54-6о
Итого за второй завтрак		6,1	4	32,1	188,6	
Обед	Салат из белокочанной капусты с морковью	1,6	10,1	9,6	135,9	54-8з
	Суп крестьянский с крупой (крупя рисовая)	5	5,8	11,3	116,9	54-11с
	Горошница	12,5	1,1	29,3	177,5	54-21г
	Гуляш из мяса	20,1	8,6	1	161,6	51
	Чай с сахаром	0,2	0	6,4	26,8	54-2гн
	Фрукт	2,4	0,8	33,6	151,2	Пром.
	Хлеб ржаной	6,6	1,2	33,4	170,8	Пром.
Итого за обед		48,4	27,6	124,6	940,7	