

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 2729861362D0FD3823F7B1510FA35B1C  
Владелец: Такмураина Ольга Николаевна  
Действителен: с 08.05.2024 до 01.08.2025

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ  
21.12.2024г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Приём пищи	Наименование блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Неделя 2 День 12						
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	4.6	5.9	0	71.7	54-1з
	Каша жидкая молочная рисовая (вариант 2)	4.2	4.3	22.9	147.6	54-25к
	Яйцо вареное	4.8	4	0.3	56.6	54-6о
	Какао с молоком	5.6	4.2	15	120.5	54-21гн
	хлеб пшеничный йодированный	3	0.3	19.7	93.8	Пром.
	Фрукт	2	0.7	27.3	122.9	Пром.
<b>Итого за завтрак</b>		<b>24.2</b>	<b>19.4</b>	<b>85.2</b>	<b>613.1</b>	
Второй завтрак	Фрукт	2,3	0,8	31,5	141,8	Пром.
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>2,3</b>	<b>0,8</b>	<b>31,5</b>	<b>141,8</b>	