

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 2729861362D0FD3823F7B1510FA35B1C  
Владелец: Такмурзина Ольга Николаевна  
Действителен: с 08.05.2024 до 01.08.2025

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ  
19.12.2024г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Неделя 2 День 9						
Завтрак	Плов с курицей	21.8	6.5	26.6	251.7	54-12м
	Компот из смеси сухофруктов	0.5	0	20.8	85	54-1хн
	Фрукт	3	0.3	19.7	93.8	Пром.
	Хлеб пшеничный	1.5	0.5	21	94.5	Пром.
<b>Итого за завтрак</b>		<b>26.8</b>	<b>7.3</b>	<b>88.1</b>	<b>525</b>	
Второй завтрак	Сок абрикосовый	1.3	0	31.8	132	
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>1.3</b>	<b>0</b>	<b>31.8</b>	<b>132</b>	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 2729861362D0FD3823F7B1510FA35B1C  
Владелец: Такмурзина Ольга Николаевна  
Действителен: с 08.05.2024 до 01.08.2025

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ  
19.12.2024г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Приём пищи	Наименование блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Неделя 2 День 9						
Завтрак	Плов с курицей	15.3	14.7	38.6	348.2	54-11м
	Компот из смеси сухофруктов	0.5	0	19.8	81	54-1хн
	Фрукт	1,8	0,4	16,2	75,6	Пром.
	Хлеб пшеничный	1,5	0,2	9,8	46,9	Пром.
	Хлеб ржаной	1.7	0.3	8.4	42.7	Пром.
<b>Итого за завтрак</b>		<b>20.8</b>	<b>15.6</b>	<b>92.8</b>	<b>594.4</b>	
Второй завтрак	Сок абрикосовый	1,3	0	31,8	132	Пром.
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>1,3</b>	<b>0</b>	<b>31,8</b>	<b>132</b>	
Обед	Салат из белокочанной капусты с морковью	1.4	10.1	6	120.9	54-9з
	Суп гороховый (вариант 2)	8.2	3.5	18.7	138.7	54-25с
	Яйцо вареное	4.8	4	0.3	56.6	54-6о
	Макароны отварные	7.1	6.6	43.7	262.4	54-1г
	Бефстроганов из отварной говядины	15	15.5	2.4	209.3	54-1м
	Чай с лимоном и сахаром	0.2	0	5	20.9	54-3гн
	Фрукт	1.5	0.5	21	94.5	Пром.
	Хлеб ржаной	6.6	1.2	33.4	170.8	Пром.
<b>Итого за обед</b>		<b>44.8</b>	<b>41.4</b>	<b>130.5</b>	<b>1074.1</b>	