

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 2729861362D0FD3823F7B1510FA35B1C
Владелец: Такмурина Ольга Николаевна
Действителен: с 08.05.2024 до 01.08.2025

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
18.12.2024г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Неделя 1 День 8						
Завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	5.5	4.2	24	155.8	54-4г
	Котлета из говядины	13.7	13	12.3	221.4	54-4м
	Компот из свежих яблок	0.1	0.1	8.9	37.4	54-32хн
	Фрукт	0.5	0.5	11.3	51.1	Пром.
	Хлеб пшеничный йодированный	2.3	0.2	14.8	70.3	Пром.
Итого за завтрак		22.1	18	71.3	536	
Второй завтрак	Сок абрикосовый	1.3	0	31.8	132	Пром.
Итого за второй завтрак		1.3	0	31.8	132	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 2729861362D0FD3823F7B1510FA35B1C
Владелец: Такмурзина Ольга Николаевна
Действителен: с 08.05.2024 до 01.08.2025

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
18.12.2024г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Приём пищи	Наименование блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Неделя 1 День 8						
Завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	6	4.7	26.4	171.4	54-4г
	Котлета из говядины	12.8	12.2	11.5	206.7	54-4м
	Компот из свежих яблок	0.2	0.1	10.4	43.6	54-32хн
	Фрукт	2.3	0.2	14.8	70.3	Пром.
	Хлеб пшеничный йодированный	2	0.7	27.3	122.9	Пром.
Итого за завтрак		23.3	17.9	90.4	614.9	
Второй завтрак	Сок абрикосовый					Пром.
		1.3	0	31.8	132	
Итого за второй завтрак		1.3	0	31.8	132	
Обед	Салат из белокочанной капусты с морковью	1.6	10.1	9.6	135.9	54-8з
	Суп крестьянский с крупой (крупя перловая)	6.4	7.2	13.5	144.5	54-10с
	Рагу из курицы	21	7	17.5	217.3	54-22м
	хлеб пшеничный йодированный	6.1	0.6	39.4	187.5	Пром.
	Сок яблочный	1	0.2	20.2	86.6	Пром.
	ФФрукт	1.9	0.4	17	79.4	Пром.
Итого за обед		38	25.5	117.2	851.2	