

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 2729861362D0FD3823F7B1510FA35B1C
Владелец: Такмурина Ольга Николаевна
Действителен: с 08.05.2024 до 01.08.2025

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

16.12.2024г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Неделя 2 День 1						
Завтрак	Макароны отварные	3,5	3,3	21,9	131,2	54-1г
	Бефстроганов из мяса кур	8,4	9,4	2,9	130,4	50
	Чай с лимоном и сахаром	0,2	0,1	6,6	27,9	54-3гн
	Хлеб пшеничный	2,3	0,2	14,8	70,3	Пром.
	Фрукт	2,3	0,8	31,5	141,8	Пром.
Итого за завтрак		16,7	13,8	77,7	501,6	
Второй завтрак	Сок абрикосовый	1,3	0	31,8	132	Пром.
Итого за второй завтрак		1,3	0	31,8	132	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 2729861362D0FD3823F7B1510FA35B1C
Владелец: Такмурзина Ольга Николаевна
Действителен: с 08.05.2024 до 01.08.2025

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
16.12.2024г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Приём пищи	Наименование блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Неделя 2 День 1						
Завтрак	Макароны отварные	3,5	3,3	21,9	131,2	54-1г
	Бефстроганов из мяса кур	15	15,5	2,4	209,3	50
	Чай с лимоном и сахаром	0,2	0	5	20,9	54-3гн
	Хлеб пшеничный	2,3	0,2	14,8	70,3	Пром.
	Фрукт	3	1	42	189	Пром.
Итого за завтрак		24	20	86,1	620,7	
Второй завтрак	Сок абрикосовый	1,3	0	31,8	132	Пром.
Итого за второй завтрак		1,3	0	31,8	132	
Обед	Сыр твердых сортов в нарезке	7	8,9	0	107,5	54-1з
	Суп гороховый (вариант 2)	8,2	3,5	18,7	138,7	54-25с
	Яйцо вареное	4,8	4	0,3	56,6	54-6о
	Картофель отварной в молоке	7,5	9,2	44,2	289,4	54-10г
	Тефтели из говядины с рисом	10,1	10,2	5,7	155,3	54-16м
	Соус красный основной	1,6	1,2	4,5	35,3	54-3соус
	Чай с сахаром	0,2	0,1	8	33,5	54-2гн
	хлеб пшеничный йодированный	7,6	0,8	49,2	234,4	Пром.
Итого за обед		47	37,9	130,6	1050,7	