

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 2729861362D0FD3823F7B1510FA35B1C
Владелец: Такмураина Ольга Николаевна
Действителен: с 08.05.2024 до 01.08.2025

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
14.12.2024г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Приём пищи	Наименование блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Неделя 1 День 6						
Завтрак	Капуста тушеная с мясом	16.5	16.5	10	254.6	54-10м
	Компот из смеси сухофруктов	0.5	0	19.8	81	54-1хн
	Хлеб пшеничный йодированный	2.3	0.2	14.8	70.3	Пром.
	Банан	2.3	0.8	31.5	141.8	Пром.
	Хлеб ржаной	2	0.4	10	51.2	Пром.
Итого за завтрак		23.6	17.9	86.1	598.9	
Второй завтрак	Сок абрикосовый	1.3	0	31.8	132	Пром.
Итого за второй завтрак		1.3	0	31.8	132	