

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 2729861362D0FD3823F7B1510FA35B1C
Владелец: Такмурина Ольга Николаевна
Действителен: с 08.05.2024 до 01.08.2025

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
12.12.2024г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Неделя 2 День 4						
Завтрак	Рис с овощами	3.2	5.7	26	167.8	54-26г
	Биточек из говядины	9.1	8.7	8.2	147.6	54-6м
	Компот из смеси сухофруктов	0.4	0	19.8	80.8	54-35хн
	Фрукт	1.4	0.3	12.2	56.7	Пром.
	хлеб пшеничный йодированный	2.3	0.2	14.8	70.3	Пром.
Итого за завтрак		16.4	14.9	81	523.2	
Второй завтрак	Сок абрикосовый	1.3	0	31.8	132	Пром.
Итого за второй завтрак		1.3	0	31.8	132	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 2729861362D0FD3823F7B1510FA35B1C
Владелец: Такмурина Ольга Николаевна
Действителен: с 08.05.2024 до 01.08.2025

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
12.12.2024г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Приём пищи	Наименование блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Неделя 2 День 4						
Завтрак	Рис с овощами	3.2	5.7	26	167.8	54-28г
	Биточек из говядины	10	9.6	9	162.4	54-6м
	Компот из смеси сухофруктов	0.5	0	19.8	81	54-1хн
	Фрукт	2.1	0.7	29.4	132.3	Пром.
	хлеб пшеничный йодированный	2.3	0.2	14.8	70.3	Пром.
Итого за завтрак		18.1	16.2	99	613.8	
Второй завтрак	Сок абрикосовый	1.3	0	31.8	132	Пром.
Итого за второй завтрак		1.3	0	31.8	132	
Обед	Салат из моркови и яблок	0.9	10.2	7.1	123.8	54-11з
	Суп с рыбными консервами (сайра)	7.4	8.4	15.7	168.3	54-27с
	Каша перловая рассыпчатая	5.9	7	40.7	249.5	54-5г
	Бефстроганов из мяса кур	11.7	13.1	4.1	181.1	50
	Компот из яблок с лимоном	0.2	0.2	10.5	44.3	54-34хн
	Хлеб ржаной	6.6	1.2	33.4	170.8	Пром.
	Апельсин	0.9	0.2	8.1	37.8	Пром.
Итого за обед		33.6	40.3	119.6	975.6	