

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 2729861362D0FD3823F7B1510FA35B1C
Владелец: Такмурина Ольга Николаевна
Действителен: с 08.05.2024 до 01.08.2025

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

11.12.2024г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Неделя 2 День 3						
Завтрак	Макароны отварные	3.5	3.3	21.9	131.2	54-1г
	Гуляш из говядины	13.6	13.2	3.1	185.7	54-2м
	Компот из смеси сухофруктов	0.5	0	19.8	81	54-1хн
	Яблоко	0.4	0.4	9.8	44.4	Пром.
	Хлеб пшеничный	3	0.3	19.7	93.8	Пром.
Итого за завтрак		21	17.2	74.3	536.1	
Второй завтрак	Сок абрикосовый	1.3	0	31.8	132	
Итого за второй завтрак		1.3	0	31.8	132	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 2729861362D0FD3823F7B1510FA35B1C
Владелец: Тамурзина Ольга Николаевна
Действителен: с 08.05.2024 до 01.08.2025

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
11.12.2024г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Приём пищи	Наименование блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Неделя 2 День 3						
Завтрак	Макароны отварные	5.3	4.9	32.8	196.8	54-1г
	Гуляш из говядины	13.3	12.9	3	181.1	54-2м
	Компот из смеси сухофруктов	0.3	0	14.9	60.6	54-35хн
	Яблоко	0.7	0.7	16.7	75.5	Пром.
	Хлеб пшеничный	2.3	0.2	14.8	70.3	Пром.
Итого за завтрак		21.9	18.7	82.2	584.3	
Второй завтрак	Сок абрикосовый	1.3	0	31.8	132	Пром.
Итого за второй завтрак		1.3	0	31.8	132	
Обед	Салат из свеклы отварной	1.3	4.5	7.6	76.1	54-13з
	Щи из свежей капусты со сметаной	4.3	3.5	7.5	78.3	54-28с
	Плов из отварной говядины	19.1	18.4	48.2	435.3	54-11м
	Чай без сахара	0.2	0	0.1	1.4	54-1гн
	Хлеб ржаной	6.6	1.2	33.4	170.8	Пром.
	Апельсин	1.4	0.3	12.2	56.7	Пром.
	хлеб пшеничный йодированный	3	0.3	19.7	93.8	Пром.
Итого за обед		35.9	28.2	128.7	912.4	