

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 2729861362D0FD3823F7B1510FA35B1C
Владелец: Такмурзина Ольга Николаевна
Действителен: с 08.05.2024 до 01.08.2025

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
10.12.2024г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Неделя 2 День 2						
Завтрак	Гуляш из мяса кур	17.5	7.4	0.9	140.6	51
	Каша гречневая рассыпчатая	5.5	4.2	24	155.8	54-4г
	Компот из свежих яблок	0.2	0.1	9.9	41.6	54-32хн
	Банан	1.5	0.5	21	94.5	Пром.
	хлеб пшеничный йодированный	3	0.3	19.7	93.8	Пром.
Итого за завтрак		27.7	12.5	75.5	526.3	
Второй завтрак	Сок абрикосовый	1.3	0	31.8	132	Пром.
Итого за второй завтрак		1.3	0	31.8	132	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 2729861362D0FD3823F7B1510FA35B1C
Владелец: Такмурзина Ольга Николаевна
Действителен: с 08.05.2024 до 01.08.2025

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
10.12.2024г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Приём пищи	Наименование блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Неделя 2 День 2						
Завтрак	Гуляш из мяса кур	20.1	8.6	1	161.6	51
	Каша гречневая рассыпчатая	5.5	4.2	24	155.8	54-4г
	Компот из свежих яблок	0.2	0.1	9.9	41.6	54-32хн
	Банан	2.3	0.8	31.5	141.8	Пром.
	хлеб пшеничный йодированный	3	0.3	19.7	93.8	Пром.
Итого за завтрак		31.1	14	86.1	594.6	
Второй завтрак	Сок абрикосовый	1.3	0	31.8	132	
Итого за второй завтрак		1.3	0	31.8	132	
Обед	Салат из моркови и яблок	0.9	10.2	7.1	123.8	54-11з
	Борщ с фасолью	3.9	6.4	15.4	134.4	54-19с
	Картофель тушеный с мясом кур	17.6	22.3	16.8	338.6	52
	Яйцо вареное	4.8	4	0.3	56.6	54-6о
	Хлеб ржаной	6.6	1.2	33.4	170.8	Пром.
	Сок абрикосовый	1.3	0	31.8	132	Пром.
	хлеб пшеничный йодированный	3.8	0.4	24.6	117.2	Пром.
Итого за обед		38.9	44.5	129.4	1073.4	