

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 2729861362D0FD3823F7B1510FA35B1C  
Владелец: Такмурина Ольга Николаевна  
Действителен: с 08.05.2024 до 01.08.2025

## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

09.12.2024г.

Возрастная категория: 7-11 лет

| Приём пищи                     | Наименование блюда             | Пищевые вещества |           |             | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|--------------------------------|--------------------------------|------------------|-----------|-------------|-------------------------|-------------|
|                                |                                | белки            | жиры      | углеводы    |                         |             |
| Неделя 2<br>День 1             |                                |                  |           |             |                         |             |
| Завтрак                        | Каша вязкая молочная пшеничная | 8.3              | 10.1      | 37.6        | 274.9                   | 54-6к       |
|                                | Яйцо вареное                   | 4.8              | 4         | 0.3         | 56.6                    | 54-6о       |
|                                | Какао с молоком                | 5.9              | 4.4       | 15.6        | 125.5                   | 54-21гн     |
|                                | Апельсин                       | 1.4              | 0.3       | 12.2        | 56.7                    | Пром.       |
|                                | Хлеб ржаной                    | 1                | 0.2       | 5           | 25.6                    | Пром.       |
| <b>Итого за завтрак</b>        |                                | <b>21,4</b>      | <b>19</b> | <b>70,7</b> | <b>539,3</b>            |             |
| Второй завтрак                 | Сок абрикосовый                | 1.3              | 0         | 31.8        | 132                     | Пром.       |
| <b>Итого за второй завтрак</b> |                                | <b>1.3</b>       | <b>0</b>  | <b>31.8</b> | <b>132</b>              |             |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 2729861362D0FD3823F7B1510FA35B1C  
Владелец: Тамурзина Ольга Николаевна  
Действителен: с 08.05.2024 до 01.08.2025

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ  
09.12.2024г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

| Приём пищи                     | Наименование блюда                        | Пищевые вещества |             |              | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|--------------------------------|---|------------------|-------------|--------------|-------------------------|-------------|
|                                |   | белки            | жиры        | углеводы     |                         |             |
| Неделя 2<br>День 1             |   |                  |             |              |                         |             |
| Завтрак                        | Каша вязкая молочная пшеничная            | 8.3              | 10.1        | 37.6         | 274.9                   | 54-6к       |
|                                | Яйцо вареное                              | 4.8              | 4           | 0.3          | 56.6                    | 54-6о       |
|                                | Какао с молоком                           | 5.9              | 4.4         | 15.6         | 125.5                   | 54-21гн     |
|                                | Апельсин                                  | 1.5              | 0.3         | 13.8         | 64.3                    | Пром.       |
|                                | Хлеб ржаной                               | 3.3              | 0.6         | 16.7         | 85.4                    | Пром.       |
| <b>Итого за завтрак</b>        |   | <b>23.8</b>      | <b>19.4</b> | <b>84</b>    | <b>606.7</b>            |             |
| Второй завтрак                 | Сок абрикосовый                           | 1.3              | 0           | 31.8         | 132                     | Пром.       |
| <b>Итого за второй завтрак</b> |   | <b>1.3</b>       | <b>0</b>    | <b>31.8</b>  | <b>132</b>              |             |
| Обед                           | Салат из белокочанной капусты с морковью  | 1.6              | 10.1        | 9.6          | 135.9                   | 54-8з       |
|                                | Суп крестьянский с крупой (крупя рисовая) | 5                | 5.8         | 11.3         | 116.9                   | 54-11с      |
|                                | Горошница                                 | 12.5             | 1.1         | 29.3         | 177.5                   | 54-21г      |
|                                | Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)  | 13.9             | 7.4         | 6.3          | 147.3                   | 54-11р      |
|                                | Компот из смеси сухофруктов               | 0.5              | 0           | 19.8         | 81                      | 54-1хн      |
|                                | Банан                                     | 2.4              | 0.8         | 33.6         | 151.2                   | Пром.       |
|                                | Хлеб ржаной                               | 6.6              | 1.2         | 33.4         | 170.8                   | Пром.       |
| <b>Итого за обед</b>           |   | <b>42.5</b>      | <b>26.4</b> | <b>143.3</b> | <b>980.6</b>            |             |