

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 2729861362D0FD3823F7B1510FA35B1C
Владелец: Такмураина Ольга Николаевна
Действителен: с 08.05.2024 до 01.08.2025

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
07.12.2024г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

| Приём пищи | Наименование блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|--------------------------------|--|------------------|-------------|-------------|-------------------------|-------------|
| | | белки | жиры | углеводы | | |
| Неделя 1 День 12 | | | | | | |
| Завтрак | Сыр твердых сортов в нарезке | 4.6 | 5.9 | 0 | 71.7 | 54-1з |
| | Каша жидкая молочная рисовая (вариант 2) | 4.2 | 4.3 | 22.9 | 147.6 | 54-25к |
| | Яйцо вареное | 4.8 | 4 | 0.3 | 56.6 | 54-6о |
| | Какао с молоком | 5.6 | 4.2 | 15 | 120.5 | 54-21гн |
| | хлеб пшеничный йодированный | 3 | 0.3 | 19.7 | 93.8 | Пром. |
| | Банан | 2 | 0.7 | 27.3 | 122.9 | Пром. |
| Итого за завтрак | | 24.2 | 19.4 | 85.2 | 613.1 | |
| Второй завтрак | Фрукт | 2,3 | 0,8 | 31,5 | 141,8 | Пром. |
| Итого за второй завтрак | | 2,3 | 0,8 | 31,5 | 141,8 | |