

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 2729861362D0FD3823F7B1510FA35B1C
Владелец: Такмурзина Ольга Николаевна
Действителен: с 08.05.2024 до 01.08.2025

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

05.12.2024г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Неделя 1 День 9						
Завтрак	Плов с курицей	21.8	6.5	26.6	251.7	54-12м
	Компот из смеси сухофруктов	0.5	0	20.8	85	54-1хн
	Банан	3	0.3	19.7	93.8	Пром.
	Хлеб пшеничный	1.5	0.5	21	94.5	Пром.
Итого за завтрак		26.8	7.3	88.1	525	
Второй завтрак	Сок абрикосовый	1.3	0	31.8	132	
Итого за второй завтрак		1.3	0	31.8	132	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 2729861362D0FD3823F7B1510FA35B1C
Владелец: Тамурзина Ольга Николаевна
Действителен: с 08.05.2024 до 01.08.2025

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
05.12.2024г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Приём пищи	Наименование блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Неделя 1 День 9						
Завтрак	Плов с курицей	15.3	14.7	38.6	348.2	54-11м
	Компот из смеси сухофруктов	0.5	0	19.8	81	54-1хн
	Банан	1,8	0,4	16,2	75,6	Пром.
	Хлеб пшеничный	1,5	0,2	9,8	46,9	Пром.
Итого за завтрак		19,1	15,3	84,4	551,7	
Второй завтрак	Сок абрикосовый	1,3	0	31,8	132	Пром.
Итого за второй завтрак		1,3	0	31,8	132	
Обед	Салат из белокочанной капусты с морковью	1.4	10.1	6	120.9	54-9з
	Суп гороховый (вариант 2)	8.2	3.5	18.7	138.7	54-25с
	Яйцо вареное	4.8	4	0.3	56.6	54-6о
	Макароны отварные	7.1	6.6	43.7	262.4	54-1г
	Бефстроганов из отварной говядины	15	15.5	2.4	209.3	54-1м
	Чай с лимоном и сахаром	0.2	0	5	20.9	54-3гн
	Банан	1.5	0.5	21	94.5	Пром.
	Хлеб ржаной	6.6	1.2	33.4	170.8	Пром.
Итого за обед		44.8	41.4	130.5	1074.1	