

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
28.04.2025г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Неделя 2 День 1						
Завтрак	Каша вязкая молочная пшениная	8.3	10.1	37.6	274.9	54-6к
	Яйцо вареное	4.8	4	0.3	56.6	54-6о
	Какао с молоком	5.9	4.4	15.6	125.5	54-21гн
	Фрукт	1.3	0.3	11.7	54.8	Пром.
	Хлеб ржаной	1	0.2	5	25.6	Пром.
Второй завтрак	Яйцо вареное	4.8	4	0.3	56.6	54-6о
	Сок абрикосовый	0.8	0	20.3	84.5	Пром.
Итого за завтрак		26,9	23	90,8	678,5	

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
28.04.2025г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Приём пищи	Наименование блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Неделя 2 День 1						
Завтрак	Каша вязкая молочная пшениная	8.3	10.1	37.6	274.9	54-6к
	Яйцо вареное	4.8	4	0.3	56.6	54-6о
	Какао с молоком	5.9	4.4	15.6	125.5	54-21гн
	Кондитерское изделие	1.7	2.3	17.1	95.6	Пром.
	Хлеб ржаной	2.6	0.5	13.4	68.3	Пром.
Второй завтрак	Яйцо вареное	4.8	4	0.3	56.6	54-6о
	Сок абрикосовый	0.8	0	20.3	84.5	Пром.
Итого за завтрак		24,1	21,3	104,3	705,4	
Обед	Суп крестьянский с крупой (крупa рисовая)	7.4	8.7	16.9	175.4	54-11с
	Горошница	19.3	1.8	45	273.1	54-21г
	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	13.9	7.4	6.3	147.3	54-11р
	Компот из смеси сухофруктов	0.6	0	23.7	97.2	54-1хн
	Кондитерское изделие	0.8	0.1	79.8	323.3	Пром.
	Хлеб ржаной	6,6	1,2	33,4	170,8	Пром.
Итого за обед		48.6	19.2	205.1	1187.1	