

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ  
23.04.2025г.

Возрастная категория: 7-11 лет

| Приём<br>пищи      | Наименование<br>блюда          | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая<br>ценность | №<br>рецептуры |
|--------------------|--------------------------------|------------------|------|----------|----------------------------|----------------|
|                    |                                | белки            | жиры | углеводы |                            |                |
| Неделя 1<br>День 8 |                                |                  |      |          |                            |                |
| Завтрак            | Каша гречневая рассыпчатая     | 5.5              | 4.2  | 24       | 155.8                      | 54-4г          |
|                    | Котлета из говядины            | 13.7             | 13   | 12.3     | 221.4                      | 54-4м          |
|                    | Компот из свежих яблок         | 0.1              | 0.1  | 8.9      | 37.4                       | 54-32хн        |
|                    | Фрукт                          | 0.5              | 0.5  | 11.3     | 51.1                       | Пром.          |
|                    | Хлеб пшеничный<br>йодированный | 2.3              | 0.2  | 14.8     | 70.3                       | Пром.          |
| Второй<br>завтрак  | Сок абрикосовый                | 1.3              | 0    | 31.8     | 132                        | Пром.          |
| Итого за завтрак   |                                | 23,4             | 18   | 103,1    | 668                        |                |

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ  
23.04.2025г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

| Приём<br>пищи      | Наименование<br>блюда                         | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая<br>ценность | №<br>рецептуры |
|--------------------|-----------------------------------------------|------------------|------|----------|----------------------------|----------------|
|                    |                                               | белки            | жиры | углеводы |                            |                |
| Неделя 1<br>День 8 |                                               |                  |      |          |                            |                |
| Завтрак            | Каша гречневая рассыпчатая                    | 5.5              | 4.2  | 24       | 155.8                      | 54-4г          |
|                    | Котлета из говядины                           | 12.8             | 12.2 | 11.5     | 206.7                      | 54-4м          |
|                    | Компот из свежих яблок                        | 0.2              | 0.1  | 9.9      | 41.6                       | 54-32хн        |
|                    | Фрукт                                         | 0.5              | 0.5  | 11.3     | 51.1                       | Пром.          |
|                    | Хлеб пшеничный<br>йодированный                | 4.9              | 0.5  | 32       | 152.4                      | Пром.          |
| Второй<br>завтрак  | Сок абрикосовый                               | 1.3              | 0    | 31.8     | 132                        | Пром.          |
| Итого за завтрак   |                                               | 25,2             | 17,5 | 120,5    | 739,6                      |                |
| Обед               | Суп крестьянский с крупой<br>(крупя перловая) | 7.7              | 8.7  | 16.2     | 173.4                      | 54-10с         |
|                    | Рагу из курицы                                | 31.4             | 10.6 | 26.3     | 326                        | 54-22м         |
|                    | хлеб пшеничный<br>йодированный                | 7.6              | 0.8  | 49.2     | 234.4                      | Пром.          |
|                    | Сок яблочный                                  | 1.3              | 0.3  | 25.3     | 108.3                      | Пром.          |
|                    | Кондитерское изделие                          | 2.5              | 3    | 69.6     | 315.1                      | Пром.          |
| Итого за обед      |                                               | 50,5             | 23,4 | 186,6    | 1157,2                     |                |