

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 2729861362D0FD3823F7B1510FA35B1C
Владелец: Такмурзина Ольга Николаевна
Действителен: с 08.05.2024 до 01.08.2025

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
21.04.2025г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Неделя 2 День 1						
Завтрак	Макароны отварные	3.5	3.3	21.9	131.2	54-1г
	Бефстроганов из мяса кур	16.3	10.7	1.6	167.8	50
	Чай с лимоном и сахаром	0.2	0.1	6.6	27.9	54-3гн
	Хлеб пшеничный	2.3	0.2	14.8	70.3	Пром.
	Фрукт	2.3	0.8	31.5	141.8	Пром.
Второй завтрак	Сок абрикосовый	1,3	0	31,8	132	Пром.
Итого за завтрак		25,9	15,1	108,2	671	

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
21.04.2025г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Приём пищи	Наименование блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Неделя 2 День 1						
Завтрак	Макароны отварные	5.3	4.9	32.8	196.8	54-1г
	Бефстроганов из мяса кур	11.2	11.6	1.8	156.9	50
	Чай с лимоном и сахаром	0.2	0.1	6.6	27.9	54-3гн
	Хлеб пшеничный	3	0.3	19.7	93.8	Пром.
	Фрукт	1.5	0.5	21	94.5	Пром.
Второй завтрак	Сок абрикосовый	1,3	0	31,8	132	Пром.
Итого за завтрак		22,5	17,4	113,7	701,9	
Обед	Суп гороховый (вариант 2)	9.8	4.2	22.4	166.4	54-25с
	Картофель отварной в молоке	7.5	9.2	44.2	289.4	54-10г
	Тефтели из говядины с рисом	13	13.2	7.3	199.7	54-16м
	Соус красный основной	1.6	1.2	4.5	35.3	54-3соус
	Чай с сахаром	0.2	0.1	8	33.5	54-2гн
	хлеб пшеничный йодированный	7.6	0.8	49.2	234.4	Пром.
Итого за обед		39.7	28.7	135.6	958.7	