ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 71E295DB4D9C7D49D72938544766CEF7
Владелец: Такмурзина Ольга Николаевна
Действителен: с 27.02.2023 до 22.05.2024

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
20.04.2024г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 1 День 12							
Завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	180	11	8,5	47,9	311,6	54-4г
	Котлета из говядины	80	14,6	13,	13,1	236	54-4м
	Соус красный основной	50	1,6	1,2	4,5	35,3	54-3соус
	Компот из яблок с лимоном	200	0,2	0,2	11	46,7	54-34хн
	Хлеб пшеничный	40	1,2	0,4	1,1	20	ГОСТ 269832015
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4	ТР ТС 021/2011
Итого за завтрак		650	29	23,7	87,4	694	
Второй завтрак	Яблоко	130	0,4	0,4	9,8	44,4	ТР ТС 021/2011
Итого за второй завтрак		130	0,4	0,4	9,8	44,4	
Обед	-	-	-	-	-	-	-
	-	-	-	-	-	-	-
	-	-	-	-	-	-	-
	-	-	-	-	-	-	-
	-	-	-	-	-	-	-
	-	-	-	-	-	-	-
	-	-	-	-	-	-	-