

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
13.04.2024г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 2 День 12							
Завтрак	Макаронны отварные с маслом сливочным	180	3	5	24,9	160	№ 15
		90	16,4	16	14,8	266	54-4
		180	1,6	0,4	14,6	68	021/2011
		200	0,5	0	19,8	81	54-1
	Хлеб пшеничный	40	1,2	0,4	1,1	20	ГОСТ 26983-2015
Итого за завтрак		690	22,8	21,8	75,2	595	
Второй завтрак	.	50	0	0	10	70	26983-2015
Итого за второй завтрак		50	0	0	10	70	