ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 71E295DB4D9C7D49D72938544766CEF7
Владелец: Такмурзина Ольга Николаевна

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
12.10.2024г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 1 День 12							
Завтрак	Капуста тушеная с мясом	150	16.5	16.5	10	254.6	54-10м
	Компот из смеси сухофруктов	200	0.5	0	19.8	81	54-1хн
	Хлеб пшеничный йодированный	30	2.3	0.2	14.8	70.3	Пром.
	Банан	150	2.3	0.8	31.5	141.8	Пром.
	Хлеб ржаной	30	2	0.4	10	51.2	Пром.
Итого за завтрак		**560**	**23.6**	**17.9**	**86.1**	**598.9**	
Второй завтрак	Сок абрикосовый	250	1.3	0	31.8	132	Пром.
Итого за второй завтрак		**250**	**1.3**	**0**	**31.8**	**132**	
Обед							