

## Гигиеническая оценка меню:

№	Перечень детализируемой информации	Детализация информации
1	Название меню	5-9 кл 2025 кондитерка(75977)
2	Информация о возрастной группе детей	от 12 до 18 лет
3	Информация о характеристике питающихся	Без особенностей
4	Тип организации, для которого разработано меню	Уровень 1 - Общеобразовательная организация
5	Режим питания	Завтрак, второй завтрак, обед
6	Технологические карты на заявленные в меню блюда с указанием сборника рецептов предназначенных для питания детей	Представлены в полном объеме, все технологические карты заимствованы из «Сборник типовых меню и рецептов блюд и типовых меню для организации питания детей в образовательных организациях и организациях отдыха детей и их оздоровления (от 7 до 18 лет) / Новосибирск, 2022 г.», «Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г.», «1. Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания. Сост. Л. Е. Голунова. Издательство «Профи-информ», 2005 г. 2. Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под ред. М.П. Могил»,
7	Информация о планируемых к использованию полуфабрикатах	Использование полуфабрикатов в меню не планируется
8	Информация о наличии в организации детей с сахарным диабетом, целиакией, пищевой аллергией, фенилкетонурией, муковисцидозом	Детей с ОВЗ в организации - 4. Детей с Без особенностей в организации - 308.

### Информация об энергетической, пищевой и витаминно-минеральной ценности меню

#### Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Завтрак (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	579	550	105%	21 %
Калорийность, ккал.	593.7	515.7-625.6	104%	21%
Количество белков (г)	24.85	18	138%	28%
Количество жиров (г)	17.75	18.4	96%	19%
Количество углеводов (г)	83.65	76.6	109%	22%
Витамин С, мг	28.62	14	204%	41%

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Завтрак (в %)	сутки (в %)
Витамин В1, мг	0.26	0.28	93%	19%
Витамин В2, мг	0.31	0.32	97%	19%
Витамин А, мкг рэ	189.39	180	105%	21%
Кальций, мг	281.05	240	117%	23%
Магний, мг	109.41	60	182%	36%
Железо, мг	5.74	3.4	169%	34%
Калий, мг	798.27	240	333%	67%
Йод, мкг	68.69	24	286%	57%
Селен, мкг	19.88	10	199%	40%

### Меню Второй завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Второй завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Второй завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Второй завтрак (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	249.2	200	125%	9 %
Калорийность, ккал.	134.5	128.9-176.8	94%	5%
Количество белков (г)	1.63	4.5	36%	2%
Количество жиров (г)	0.34	4.6	7%	0%
Количество углеводов (г)	31.24	19.15	163%	8%
Витамин С, мг	9.83	3.5	281%	14%
Витамин В1, мг	0.05	0.07	71%	4%
Витамин В2, мг	0.11	0.08	138%	7%
Витамин А, мкг рэ	538.66	45	1197%	60%
Кальций, мг	50.78	60	85%	4%
Магний, мг	24.93	15	166%	8%
Железо, мг	0.56	0.85	66%	3%
Калий, мг	606.17	60	1010%	51%
Йод, мкг	0.67	6	11%	1%
Селен, мкг	0.9	2.5	36%	2%

### Меню Обед

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Обед)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Обед)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Обед (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	1032.5	800	129%	38 %
Калорийность, ккал.	1094.2	816-1199.5	128%	38%
Количество белков (г)	45.19	27	167%	50%

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Обед)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Обед)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Обед (в %)	сутки (в %)
Количество жиров (г)	39.04	27.6	141%	42%
Количество углеводов (г)	140.51	114.9	122%	37%
Витамин С, мг	24.77	21	118%	35%
Витамин В1, мг	0.59	0.42	140%	42%
Витамин В2, мг	0.47	0.48	98%	29%
Витамин А, мкг рэ	909.28	270	337%	101%
Кальций, мг	369.8	360	103%	31%
Магний, мг	174.41	90	194%	58%
Железо, мг	10.75	5.1	211%	63%
Калий, мг	1749.83	360	486%	146%
Йод, мкг	130.79	36	363%	109%
Селен, мкг	48.56	15	324%	97%

### Информация о содержании соли и сахара в меню

#### Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на Завтрак (в %)
Соль (г)	0.7	1.2	58%
Сахар (г)	8.4	11.6	72%

#### Меню Второй завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Второй завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Второй завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на Второй завтрак (в %)
Соль (г)	0	0	0%
Сахар (г)	0	0	0%

#### Меню Обед

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Обед)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Обед)	Удельный вес от рекомендуемой величины на Обед (в %)
Соль (г)	1.6	2.3	70%
Сахар (г)	5.4	11.7	46%

### Фрагмент заключительной части экспертного заключения

Рассмотренное меню соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 по \_\_\_\_\_

Разработчик: "ФБУН Новосибирский НИИ гигиены Роспотребнадзора"

ID меню: 75977

следующим пунктам:

1. **Меню безопасное** (запрещенных к употреблению в организованных детских коллективах блюд и продуктов - нет)
2. **Меню разнообразное** (повторов блюд в течение дня и двух смежных дней нет);
3. Калорийность меню **не ниже регламентированных значений** по приемам пищи: Завтрак - 12 дня(ей)Второй завтрак - 12 дня(ей)Обед - 12 дня(ей)Удельный вес белков, жиров и углеводов в завтрак 16.7%, 26.9%, и 56.4% соответственно. Удельный вес белков, жиров и углеводов в второй завтрак 4.8%, 2.3%, и 92.9% соответственно. Удельный вес белков, жиров и углеводов в обед 16.5%, 32.1%, и 51.4% соответственно.
4. Потребность в витаминах и минеральных веществах **соответствует** регламентированным показателям:  
*Витамин С, мг Витамин В1, мг Витамин В2, мг Витамин А, мкг рэ Кальций, мг Магний, мг Железо, мг Йод, мкг Селен, мкг Калий, мг .*
5. **В меню не превышены регламентированные уровни содержания соли и сахара.**
6. **В меню отсутствуют колбасные изделия,бутерброды, консервированные томаты, консервированные огурцы.**
7. **В меню присутствуют кондитерские изделия, рекомендуем исключить их из меню.**

---

**Рассмотренное меню отвечает принципам здорового питания и требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» и может быть предложено к утверждению и реализации.**

---

**Экспертное заключение сформировано в ПС "Мониторинг питания и здоровья", разработанном ФБУН "Новосибирский НИИ гигиены" Роспотребнадзора. Выдано для "муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа №1 имени В.П. Полякова"" 24.12.24.**