

Директор школы
МБОУ «СОШ №1 им. В.Н. Полякова»



Такмурзина О.Н.
Полякова»

Ежедневное меню

Дата: «09» октября 2023 г.

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: 1

| Понедельник, 1 неделя | | 7-11 лет | | 12-18 лет | |
|---------------------------------|--------------------------------------|------------|--------------|------------|--------------|
| Завтрак | | Масса, гр. | Цена, руб. | Масса, гр. | Цена, руб. |
| №54-4м | Котлета натуральная из говядины | 150 | 28,78 | 100 | 38,04 |
| №54-4м | Рис отварной с овощами | 150 | 7,25 | 200 | 8,98 |
| ТР ТС 021/2011 | Фрукты | 120 | 19,23 | | |
| ГОСТ 24901-2014 | Кондитерское изделие | - | - | 50 | 10,00 |
| №54-2гн | Чай с сахаром | 200 | 2,31 | 200 | 3,06 |
| ГОСТ 26983-2015 | Хлеб пшеничный | 60 | 3,84 | 40 | 2,56 |
| Итого за завтрак: | | 680 | 61,41 | 590 | 62,64 |
| Второй завтрак | | | | | |
| | Яйцо вареное | 40 | 3,49 | - | - |
| 200 | Сок | 160 | 6,40 | - | - |
| ГОСТ 24901-2014 | Кондитерское изделие | - | - | 30 | 8,66 |
| Итого за Второй завтрак: | | 200 | 9,89 | 30 | 8,66 |
| Обед | | | | | |
| №54-13з | Салат из свеклы отварной | 60 | 1,80 | 100 | 2,80 |
| №54-5с | Суп из овощей с фрикадельками | 180 | 9,78 | 250 | 9,46 |
| №54-1м | Бефстроганов из говядины | 80 | 36,32 | 100 | 15,47 |
| №54-1г | Макароны отварные с маслом сливочным | 150 | 5,45 | 180 | 5,95 |
| №54-32хн | Компот из свежих яблок | 200 | 4,56 | 200 | 3,36 |
| ТР ТС 021/2011 | Фрукты | 100 | 18,00 | - | - |
| ТР ТС 021/2011 | Яблоко | - | - | 100 | 19,60 |
| ГОСТ 26983-2015 | Хлеб пшеничный | 40 | 2,56 | 40 | 2,56 |
| ТР ТС 021/2011 | Фрукты | 100 | 11,23 | - | - |
| Итого за Обед: | | 910 | 89,70 | 970 | 59,20 |