

УТВЕРЖДАЮ
 Директор школы _____ Такмурзина О.Н.
 МБОУ «СОШ №1 им. В.П. Полякова»

Ежедневное меню



Дата: «16» октября 2023 г.
 Сезон: осенне-зимний период
 Неделя: 1

Понедельник, 1 неделя		7-11 лет		12-18 лет	
		Масса, гр.	Цена, руб.	Масса, гр.	Цена, руб.
Завтрак					
№ 54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	100	8,51	200	8,18
№ 54-2м	Гуляш из говядины	90	20,55	100	17,72
№ 54-3гн	Чай с сахаром и лимоном	180	4,26	200	3,61
ГОСТ 26983-2015	Хлеб пшеничный	40	3,84	40	2,56
	Хлеб ржаной	40	2,32	-	-
ТР ТС 021/2011	Фрукты	100	21,93	100	15,34
Итого за завтрак:		550	61,41	640	47,41
Второй завтрак					
	Сок	165	7,86	-	-
	Хлеб ржаной	40	2,03		
ТР ТС 021/2011	Апельсин	-	-	100	15,34
ГОСТ 24901-2014	Вафли	-	-	50	8,55
Итого за Второй завтрак:		205	9,89	150	23,89
Обед					
№ 54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30	11,75	-	-
№ 54-11з	Салат из моркови и яблок	60	4,55	100	3,16
№ 54-19с	Борщ с фасолью	200	11,32	250	11,82
№ 52	Картофель тушеный с мясом	-	-	200	16,29
№ 54-6г	Рис отварной	180	9,68	-	-
№ 54-16м	Тефтели из говядины с рисом	90	27,66	-	-
	Сок яблочный	200	8,00	200	8,00
ТР ТС 021/2011	Фрукты	100	13,22	-	-
ГОСТ 24901-2014	Кондитерское изделие	-	-	50	11,00
ГОСТ 26983-2015	Хлеб пшеничный	50	3,52	40	2,56
Итого за Обед:		910	89,70	840	52,89