

УТВЕРЖДАЮ
 Директор школы _____ Такмурзина О.Н.
 МБОУ «СОШ №1 им. В.П. Полякова»

Ежедневное меню

Дата: «12» октября 2023 г.
 Сезон: осенне-зимний период
 Неделя: 2

| Четверг, 2 неделя | | 7-11 лет | | 12-18 лет | |
|---------------------------------|--|------------|--------------|------------|--------------|
| | | Масса, гр. | Цена, руб. | Масса, гр. | Цена, руб. |
| Завтрак | | | | | |
| №54-8г | Капуста тушеная | 150 | 9,82 | - | - |
| № 42 | Овощи тушеные | - | - | 200 | 6,65 |
| №54-6м | Биточки из говядины | 75 | 26,04 | 100 | 42,72 |
| №54-1хн | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 3,96 | 200 | 3,96 |
| ГОСТ 24901-2014 | Кондитерское изделие | - | - | 50 | 7,50 |
| ТР ТС 021/2011 | Фрукты | 145 | 19,03 | - | - |
| ГОСТ 26983-2015 | Хлеб пшеничный | 40 | 2,56 | 40 | 2,56 |
| Итого за завтрак: | | 610 | 61,41 | 590 | 63,39 |
| Второй завтрак | | | | | |
| ГОСТ 24901-2014 | Хлеб ржаной | 35 | 2,90 | - | - |
| | Сок | 165 | 6,99 | - | - |
| ГОСТ 24901-2014 | Кондитерское изделие | - | - | 36 | 7,91 |
| Итого за Второй завтрак: | | 200 | 9,89 | 36 | 7,91 |
| Обед | | | | | |
| № 54-7з | Салат из белокочанной капусты | 60 | 3,77 | - | - |
| | Салат из картофеля с солёными огурцами с маслом растительным | - | - | 100 | 4,79 |
| № 54-23с | Свекольник | 200 | 18,35 | 250 | 11,27 |
| № 54-6о | Яйцо отварное | 40 | 7,00 | | |
| № 54-5г | Каша перловая рассыпчатая | 180 | 6,95 | 200 | 9,97 |
| № 50 | Бефстроганов из мяса | - | - | 100 | 19,75 |
| №54-4м | Котлета натуральная из говядины | 80 | 29,68 | - | - |
| №54-32хн | Компот из свежих яблок | 180 | 4,56 | 200 | 3,56 |
| ТР ТС 021/2011 | Фрукты | 110 | 15,73 | 100 | 15,34 |
| ГОСТ 24901-2014 | Хлеб ржаной | 30 | 1,74 | - | - |
| ГОСТ 26983-2015 | Хлеб пшеничный | 30 | 1,92 | 40 | 2,56 |
| Итого за Обед: | | 910 | 89,70 | 990 | 67,24 |