

Директор школы
МБОУ «СОШ №1 им. В.И. Полякова»

УТВЕРЖДАЮ

Такмурзина О.Н.

Ежедневное меню



Дата: «04» октября 2023 г.
Сезон: осенне-зимний период
Неделя: 1

Среда 4 октября, 1 неделя		7-11 лет		12-18 лет	
Завтрак		Масса, гр.	Цена, руб.	Масса, гр.	Цена, руб.
№ 54-6к	Каша вязкая молочная пшённая	180	11,18	200	11,18
№ 54-6о	Яйцо вареное	40	7,00	-	-
№ 54-21гн	Какао с молоком	200	9,75	200	8,18
	Апельсин	140	16,82	100	23,10
ГОСТ 26983-2015	Хлеб пшеничный	40	2,56	40	2,56
№ 54-1з	Сыр	30	14,10	20	9,40
Итого за завтрак:		630	61,41	560	54,42
Второй завтрак					
	Хлеб пшеничный	20	1,28	-	-
	Сок	180	8,61	-	-
	Хлеб пшеничный	20	1,28	-	-
ТР ТС 021/2011	Фрукты	-	-	187	16,88
Итого за Второй завтрак:		220	11,17	187	16,88
Обед					
№ 54-1з	Сыр	30	14,10	-	-
№ 54-7з	Салат из белокочанной капусты	60	2,80	100	2,89
№54-11с	Суп крестьянский рисовый	200	6,34	250	7,31
№54-11р	Тефтели	100	36,17	100	34,34
№ 4	Пюре гороховое	-	-	180	5,37
№54-21г	Горошница	160	4,95	-	-
№54-25хн	Кисель	200	2,98	200	2,66
	Апельсин	120	19,80	-	-
ГОСТ 26983-2015	Хлеб пшеничный	40	2,56	40	2,56
ГОСТ 24901-2014	Кондитерское изделие	-	-	50	4,50
№ 54-1з	Сыр	30	14,10	-	-
№ 54-7з	Салат из белокочанной капусты	60	2,80	-	-
Итого за Обед:		1000	106,6	920	59,63